



## REGOLAMENTO ETICO - SPORTIVO 2024-2025

La società **PALLAVOLO ALFIERI CAGLIARI** per i corsi di pallavolo della stagione 2024/2025 stabilisce il seguente regolamento etico-sportivo:

### **Premessa**

La nostra Associazione Sportiva si basa sull'impegno di uomini e donne, che animate dalla passione sportiva, ambiscono a fornire ad atleti, tecnici e sostenitori un ambiente sano e disponibile al gioco della pallavolo, all'allenamento e così alla crescita e alla socializzazione.

Per un'efficace azione formativa, sportiva ed educativa e per una migliore organizzazione delle attività stesse, tutti, atlete e loro familiari, sono tenuti ad osservare le disposizioni contenute nel presente Regolamento che detta le linee di comportamento ETICO SPORTIVO.

Con l'iscrizione si accettano automaticamente tutte le regole sottostanti.

Per quanto non contemplato vale lo Statuto ed il comune buon senso che è alla base della convivenza associativa.

### **Regolamento atleti**

#### Presenze – assenze

- È buona norma in palestra 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento per aver modo di iniziare tutti insieme. Non è consentito l'uso di attrezzi e palloni in assenza dell'allenatore. Anche in occasione delle partite è opportuno rispettare gli orari stabiliti.
- L'atleta che non può partecipare all'attività prevista deve darne avviso (al dirigente accompagnatore di norma – oppure ad altro Dirigente o allenatore tramite e-mail – SMS, telefono).
- Le assenze agli allenamenti non dovranno essere tali da compromettere il percorso formativo, qualora ciò si verificasse la società si riserva di adottare adeguati provvedimenti disciplinari.
- Le assenze durante le partite andranno giustificate e non potranno superare un numero massimo che si stabilisce all'inizio del campionato. Per esigenze particolari ogni atleta potrà concordare con il proprio allenatore modalità di assenza.
- Anche in caso di motivazioni personali e/o familiari occorre ricordare la priorità all'impegno preso, con la squadra anche perché qualsiasi assenza danneggia il gruppo.
- I possibili motivi di assenza ed i relativi periodi, per consentire un'adeguata organizzazione degli allenamenti le date delle gite scolastiche vanno comunicate con largo anticipo agli allenatori.
- Le presenze e le assenze saranno registrate e la società in base a tali registrazioni, si attiverà per la risoluzione di ogni problematica.

#### Abbigliamento

- Per questioni di sicurezza orologi, catenine, braccialetti, anelli, orecchini ecc. non dovranno essere indossati durante le sedute di allenamento e le partite.
- È obbligatorio inoltre legarsi i capelli in modo che non diano fastidio.
- Si consiglia di indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, preferibilmente quello consigliato dalla società ed acquistabile tramite la stessa. ed è obbligatorio avere sempre le scarpe ben allacciate. È consigliato l'utilizzo delle ginocchiere.
- Utilizzare la divisa di gara solo nelle partite di campionato o quando concordato con l'allenatore.

- In occasione delle gare di campionato, l'abbigliamento prevede la tuta ufficiale, la borsa, la divisa, la maglia da riscaldamento, ginocchiere e scarpe da utilizzare solo in palestra.
- Salvo la possibilità di utilizzare certificazioni sostitutive, l'atleta convocato dovrà sempre portare con sé il documento di identità.
- I cellulari dovranno essere spenti o silenziati. Gli stessi dovranno essere custoditi negli spogliatoi. È vietato l'utilizzo anche per semplice consultazione. È consentito l'uso solo in caso di estrema necessità chiedendo il permesso al proprio allenatore.
- La ASD Pallavolo Alfieri non risponde del materiale lasciato incustodito durante l'accesso alle palestre.

#### Sicurezza personale

- È severamente vietato allontanarsi dalla palestra se non autorizzati. Per i minori i genitori preleveranno i propri figli all'interno della struttura in modo da evitare eventuali infortuni all'esterno, salvo diversi accordi con l'allenatore.
- Nel caso di infortunio o dolore è opportuno avvisare immediatamente gli allenatori.
- Nel caso di patologie particolari (es. epilessia, diabete, asma, etc..) è opportuno informare l'allenatore o un dirigente della società. La società garantisce la massima tutela della privacy.
- Gli atleti sono obbligati a consegnare il certificato di idoneità Sportiva Agonistica, in caso assenza del certificato l'atleta non può partecipare a nessun tipo di attività.

#### Utilizzo spazi ed attrezzature comuni

- Ogni atleta deve impegnarsi personalmente per il rispetto degli ambienti nei quali si esercita l'attività sportiva, e quindi aver cura e lasciare pulite e in ordine le attrezzature, gli spogliatoi e tutti i materiali in uso, soprattutto al termine degli allenamenti e delle gare. Ogni atleta si impegnerà altresì a far rispettare le stesse regole ai propri compagni.

#### Regolamento etico-sociale

- Per uno spirito di squadra si è tenuti a partecipare a tutte le gare di campionato (in casa) anche nell'eventualità di mancata convocazione.
- Le attività sono organizzate per condividere momenti di festa insieme, tutte le atlete sono tenute a partecipare attivamente alle manifestazioni della società. La mancata partecipazione rientra nel rendiconto delle assenze.
- Durante la gara tenere un comportamento corretto nei confronti del direttore di gara, degli avversari e del pubblico.
- Qualora il comportamento scorretto in campo e fuori dal campo comportasse sanzioni, la società si riserva il diritto di rivalersi sull'atleta responsabile.

#### Vincolo

- Con l'iscrizione all'attività sportiva per la stagione sportiva ed il relativo tesseramento si stabilisce un vincolo tra Società ed atleta con regole e modalità stabilite dalla Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV).
- Lo scioglimento del vincolo, il prestito ed il trasferimento ad altra società può avvenire nei casi e secondo le regole previste dalla FIPAV.

#### Riservatezza

- Per lo svolgimento dell'attività sportiva è necessario che le atlete o i loro genitori sottoscrivano il modulo relativo alla privacy allegato al modulo iscrizione, indispensabile per il trattamento dati secondo quanto previsto dalla normativa di legge vigente. Senza tale autorizzazione non sarà possibile materialmente procedere all'iscrizione.
- Al momento dell'iscrizione sarà necessario fornire alcuni consensi relativi all'utilizzo del materiale foto-video acquisiti durante lo svolgimento delle attività sportive. Pur non essendo tale consenso ostativo all'iscrizione si consiglia fortemente di esprimerlo positivamente in quanto la sua mancanza non consentirebbe la piena ed efficace partecipazione

dell'atleta alla vita della società che comprende momenti di narrazione, comunicazione e socializzazione.

- Tutti sono tenuti alla riservatezza delle informazioni di cui possono venire in possesso durante le attività.
- Gli atleti devono astenersi da qualsiasi comportamento scorretto divulgato attraverso i social media.
- In caso di comportamento scorretto e di eventuali conseguenze civili e penali, la società si riserva il diritto di rivalsa.

#### Le 10 regole dello sport

1. Aver rispetto di se stessi
2. Rispettare le regole di gioco
3. Rispettare i compagni di squadra
4. Rispettare l'allenatore e i dirigenti
5. Rispettare gli avversari e le decisioni arbitrali
6. Formare uno spirito di squadra per concorrere a un obiettivo comune
7. Non tenere comportamenti scorretti
8. Mantenere sempre un comportamento e un linguaggio educato
9. Non fare e non farsi violenza
10. Rispettare le strutture e le attrezzature.

#### Regolamento genitori

Qui di seguito sono elencati alcuni suggerimenti che possono aiutare i genitori a tenere un modello di comportamento positivo nei riguardi dei propri figli:

- I genitori possono stimolare e incoraggiare la pratica sportiva, lasciando che le scelte ed i ritmi dell'attività siano condivisi dai figli.
- I genitori possono incitare i figli a migliorare facendo capire che l'impegno alle lezioni e agli allenamenti sarà una futura fonte di soddisfazioni, così come avviene per l'impegno a scuola. Devono dimostrarsi interessati alle competizioni dei figli mettendo in evidenza i miglioramenti.
- E' opportuno che i genitori facciano sentire la loro presenza nei momenti di difficoltà, sdrammatizzando gli aspetti negativi e incoraggiando quelli positivi per tutelare la soddisfazione psicologica dei figli. In altri termini, devono far vedere il bicchiere "mezzo pieno" e non "mezzo vuoto".
- I genitori possono aiutare i figli a stabilire tappe e mete realistiche, adeguate alle loro possibilità.
- I genitori devono avere un atteggiamento positivo ed equilibrato in rapporto ai risultati. "Saper perdere" è difficile, ma è più importante che saper vincere, perché nello sport, così come nella vita, il più delle volte non si vince, e devono far capire che dopo una caduta è solo necessario rialzarsi.
- I genitori possono offrire le opportunità per un'educazione globale. In altri termini possono aiutare i tecnici a trasmettere i concetti di rispetto delle regole, comprese quelle del gioco, di rispetto dei compagni, degli impegni, delle priorità, degli orari, degli indumenti e dell'igiene personale e devono collaborare al raggiungimento degli obiettivi stabiliti dalla società tramite gli allenatori.
- I genitori possono contribuire a stimolare la crescita dell'individuo che dimora nei propri figli attraverso lo sviluppo della loro indipendenza, evitando di essere sempre presenti a tutti i costi e in tutte le situazioni, ad esempio evitando di decidere sempre e su tutto al posto dei figli per paura che possano sbagliare.
- I genitori **NON** possono interferire nelle scelte tecniche e nelle decisioni degli allenatori. Prima di criticare l'operato dei tecnici dovrebbero rendersi conto del percorso di crescita tecnico e dei suoi possibili sviluppi nel tempo anche se il raggiungimento dei traguardi non è automatico, quindi chiedere chiarimenti alla società tramite i diretti responsabili, che saranno ben contenti di ascoltare e di spiegare. Devono evitare di dare giudizi negativi in pubblico e davanti ai figli sull'operato di tecnici o dirigenti quando possono tranquillamente esprimere la loro opinione o i loro dubbi nella sede più opportuna.
- I genitori **DEVONO** rispettare le decisioni dell'arbitro perché sono insindacabili. Gli atteggiamenti di contestazione verso gli ufficiali di gara sono sanzionabili con ammende alle Società Sportive, e

soprattutto creano imbarazzo alla società e alla squadra, cala la concentrazione e si creano alibi e deresponsabilizzazioni.

- I genitori non possono intervenire nelle normali relazioni e/o nelle assunzioni di responsabilità dei figli con gli altri componenti del gruppo. Se il figlio ha un problema con i compagni, questo deve essere fatto presente ai responsabili della Società Sportiva, i quali saranno pronti ad intervenire nel modo più equilibrato possibile, sempre che la cosa sia necessaria. Gli interventi diretti dei genitori, a torto o a ragione, sono sempre deleteri e contribuiscono solo a deteriorare le situazioni in essere.